

**Pratique sportive féminine dans les associations sportives
affiliées à la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne :
description quantitative et retours d'expérience**

SOMMAIRE

Contexte	3
La présence féminine dans les associations sportives affiliées à la FSGL : bilan descriptif et quantitatif	4
Retours d'expérience sur l'engagement sportif féminin dans des associations sportives affiliées à la FSGL : approche qualitative	7
Annexe 1 – Les Femmes et le Sport, éléments de cadrage	11
Annexe 2 – Présentation de la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne	12
Annexe 3 – Questionnaire type, approche qualitative	13
Annexe 4 – Questionnaire rempli par les 7 associations ayant participé	14

Contexte

L'histoire du sport a fortement été marquée par la tradition militaire et les pratiques masculines. Aussi la publication à Londres en 1820 du premier traité de gymnastique féminine donne lieu à de vives et virulentes réactions, et le mouvement d'hostilité au sport féminin, né au XIX^e siècle, se poursuit au début du siècle suivant. Les Jeux olympiques de 1900 qui se tiennent à Paris, voient l'entrée en lice des premières sportives. Mais la première moitié du XX^e siècle reste marquée par une importante opposition des autorités sportives, politiques et mêmes médicales au développement du sport féminin.

L'apparition d'une véritable pratique sportive féminine est très récente. Rappelons que seules 9% des femmes françaises pratiquaient régulièrement une activité physique et sportive en 1968. Cette proportion a fortement augmenté puisqu'en 2000, 48% des sportifs étaient des sportives¹.

L'insuffisante médiatisation des sportives, l'absence de dirigeantes au plus haut niveau, la part minoritaire des femmes dans la pratique sportive sont autant d'indicateurs des progrès qui restent à accomplir.

A l'échelle de la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne², qui compte en 2010 une trentaine d'associations membres et environ 3000 sportives et sportifs adhérents, nous avons souhaité réaliser un rapide état des lieux de la pratique sportive féminine au sein de nos associations sportives LGBT affiliées.

Pour ce faire, nous avons, dans un premier temps, dressé un bilan descriptif et quantitatif de l'engagement féminin au sein des associations affiliées à la FSGL.

Dans un second temps et à travers la contribution et le témoignage de quelques associations adhérentes, nous avons tenté d'identifier et de décrire les initiatives et actions mises en œuvre pour favoriser un engagement soutenu et continu des filles dans les associations sportives LGBT affiliées à la FSGL.

Ce travail est une première étape ayant pour but d'avancer dans la description et la connaissance de la pratique sportive féminine au sein des associations sportives LGBT.

La FSGL tient à remercier toutes les associations adhérentes à la FSGL qui ont participé et contribué à ce travail. Un merci tout particulier aux filles de Groupe Grimpe et Glisse, d'AquaHomo, de Paris Aquatique, du Cercle du Marais, de Contrepied, de Entre 2 Basket et des Petites Frappes.

¹Source : Ministère des sports. Quelques rapides éléments de cadrage sur la pratique sportive féminine sont proposés en annexe 1 du présent document.

² Une présentation de la FSGL peut être trouvée en annexe 2 du présent document.

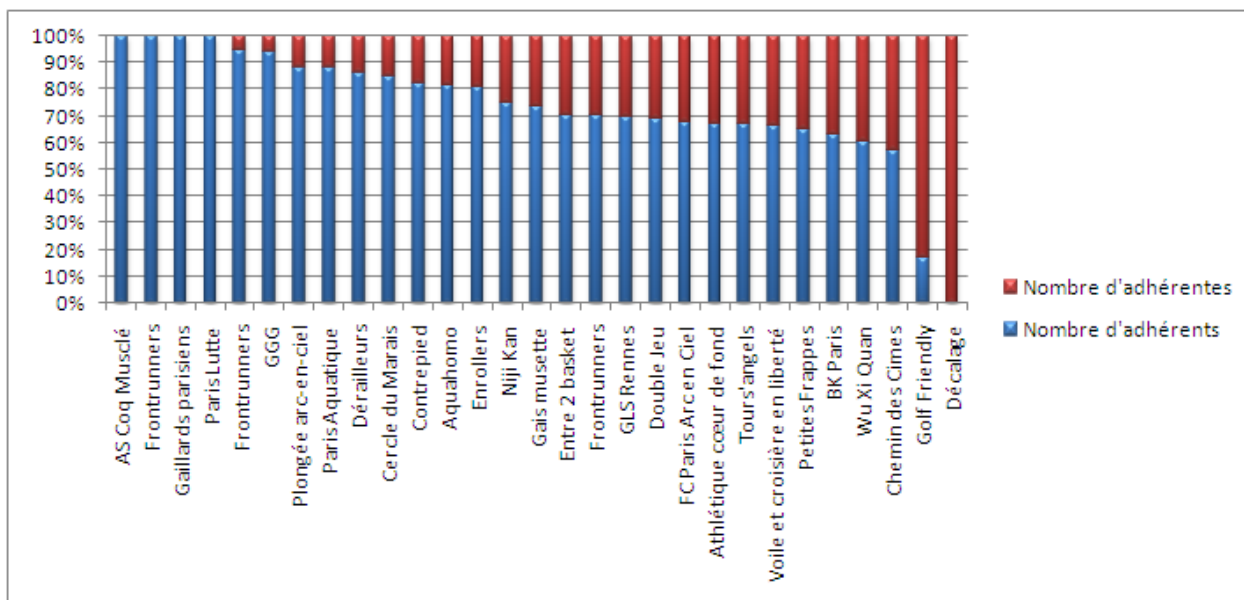
La présence féminine dans les associations sportives affiliées à la FSGL : bilan descriptif et quantitatif

Créée en 1986, la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne regroupe en 2010 une trentaine d'associations sportives LGBT, ouvertes à toutes et à tous, implantées partout en France. Ces associations proposent la pratique de 38 sports à environ 3.100 adhérents.

Parmi ces 3.100 adhérents, 26% sont des femmes, soit 810 sportives.

Le graphique ci-dessous décrit la présence féminine au sein des associations sportives affiliées à la FSGL, en nombre et en proportion.

Grphe 1. Présence féminine dans les associations sportives de la FSGL en nombre et proportion



En incluant l'association de hand-ball « Décalage » composée exclusivement de membres féminins, les femmes sont le plus présentes dans les sports et associations suivants :

Tableau 1. Associations avec le plus grand nombre d'adhérentes

Association	Sport	Nombre de filles	En proportion
Chemin des cîmes	multi-activités	98	43%
Golf friendly	golf	75	83%
Décalage	hand-ball	50	100%

Tableau 2. Associations avec la plus forte proportion d'adhérentes

Association	Sport	Proportion de filles	En nombre d'adhérentes
Décalage	hand-ball	100%	50
Golf friendly	golf	83%	75
BK Paris	soft ball	59%	13

Les femmes sont plus nombreuses dans les associations de sport individuel puisqu'elles sont 339 sportives à pratiquer un sport individuel (22% des membres), contre 252 sportives dans les associations de sport collectif (28% des membres). Elles sont encore moins nombreuses dans les associations multi-activités où elles sont 219 mais représentent tout de même 31% des effectifs de ces associations multi-sport.

Tableau 3. Présence féminine en fonction du type de sport pratiqué

	Nombre total de membres	Dont adhérentes	% d'adhérentes
Sport individuel	1517	339	22%
Sport collectif	891	252	28%
Multi-activités	692	219	31%

Dans les associations de régions, les femmes représentent 31% des membres, soit 217 sportives. Dans les associations parisiennes, elles sont plus nombreuses puisqu'elles sont 593 sportives mais ne constituent que 24% des adhérentes.

Tableau 4. Présence féminine en fonction de la localisation géographique

	Nombre total de membres	Dont adhérentes	% d'adhérentes
Paris	2419	593	24%
Régions	681	217	31%

Pour clore cette succincte description quantitative de la présence féminine au sein des associations sportives LGBT affiliées à la FSGL, nous rappelons qu'en 2010, le Bureau de la FSGL est composé de quatre élus (président, vice-président, secrétaire général et secrétaire général adjoint) et de trois élues (deux vice-présidentes, trésorière). De plus, la commission du Tournoi International de Paris est présidée et animée par deux femmes.

Enfin, il est à noter qu'aux Gay Games Cologne 2010, environ un tiers des participants étaient des femmes (31%), soient 3.006 compétitrices et 6.469 compétiteurs³. L'équipe France 2010, quant à elle, a rassemblé 524 athlètes dont 40% de femmes.

Le tableau ci-après propose une vue d'ensemble des informations quantitatives collectées au sujet des associations sportives affiliées à la FSGL.

³Source : <http://www.games-cologne.de/en/static/take-part/participants-information>

Tableau 5. Présentation succincte des associations affiliées à la FSGL⁴

Associations adhérentes	Sport	Localisation	Année création	Nb Membres	Nb Filles	Proportion de filles
Athlétique cœur de fond	course à pied	Paris	1998	75	25	33%
Aquahomo	multi	Paris	1996	210	39	19%
AS Coq Musclé	culturisme	Paris	2002	7	0	0%
BK Paris	soft ball	Paris	1997	22	13	59%
Chemin des Cimes	multi	Montpellier	2002	229	98	43%
Contrepied	volley	Paris	1990	267	47	18%
Décalage	hand	Paris	1994	50	50	100%
Double Jeu	tennis	Paris	1997	61	19	31%
Entre 2 basket	basket	Paris	1991	50	15	30%
FC Paris Arc en Ciel	foot	Paris	1997	62	20	32%
GLS Rennes	multi	Rennes	2008	73	22	30%
Golf Friendly	golf	Paris	2005	90	75	83%
GGG	ski, rando	Paris	1994	80	5	6%
Cercle du Marais	natation	Paris	1997	200	30	15%
Dérailleurs	vtt	Multi	1995	138	19	14%
Enrollers	rollers	Paris	1998	<i>41</i>	<i>8</i>	<i>20%</i>
Frontrunners	course à pied	Paris	1992	150	45	30%
Frontrunners	course à pied	Lyon	2005	35	2	6%
Frontrunners	course à pied	Marseille	2002	50	0	0%
Gaillards parisiens	rugby	Paris	2004	60	0	0%
Gais musette	danses à deux	Paris	1995	300	<i>80</i>	<i>27%</i>
Petites Frappes	squash	Paris	2002	100	35	35%
Tours'angels	multi	Tours	2003	180	<i>60</i>	<i>33%</i>
Niji Kan	karaté	Paris	1993	40	10	25%
Paris Aquatique	natation	Paris	1990	250	30	12%
Paris Lutte	lutte	Paris	1999	50	0	0%
Plongée arc-en-ciel	plongée	Paris	1999	84	10	12%
Voile et croisière en liberté	multi	Paris	1987	80	27	34%
Wu Xi Quan	kung fu	Angers	2007	66	<i>26</i>	<i>39%</i>
TOTAL				3100	810	%

⁴ Les associations indiquées en rouge sont les associations situées en régions. Les chiffres indiqués en italique sont des estimations calculées par la FSGL.

Retours d'expérience sur l'engagement sportif féminin dans des associations sportives affiliées à la FSGL : approche qualitative

Sept associations adhérentes à la FSGL ont été sollicitées pour répondre à un questionnaire⁵ succinct ayant pour objectif de collecter des contributions et retours d'expérience sur les initiatives et actions mises en œuvre pour attirer, fidéliser et fédérer des membres féminines. Ces associations sont : Contrepied, Paris Aquatique, AquaHomo, Entre 2 basket, Groupe Grimpe et Glisse, les Petites Frappes, le Cercle du Marais.

Ces associations, qui ont accepté de participer à cette enquête, proposent à la fois des sports individuels et collectifs. L'une d'entre elles, AquaHomo, est une association multi-activité qui propose la pratique du hand-ball, de la natation, du water polo, du fitness, du moderne jazz et du yoga.

La quasi-totalité de ces associations sportives a été créée au cours de la décennie 1990, à l'exception des Petites Frappes, association de squash, créée en 2002.

Tableau 6. Présentation succincte des 7 associations

Association	Sport	Type	Année création
Contrepied	volley	sport collectif	1990
Paris Aquatique	natation	sport individuel	1990
Entre 2 Basket	basket	sport collectif	1991
Groupe Grimpe Glisse	ski	sport individuel	1994
AquaHomo	multi-activités	individuel et collectif	1996
Cercle du Marais	natation	sport individuel	1997
Petites Frappes	squash	sport individuel	2002

Il est à noter que toutes ces associations sont parisiennes. Il serait important et intéressant de pouvoir élargir le champ de cette enquête aux associations sportives LGBT de régions.

La proportion de filles au sein des membres de ces associations est comprise dans une fourchette allant de 6% à 35%, les « Petites Frappes » (sport individuel) et « Entre 2 Basket » (sport collectif) ayant la plus forte représentation féminine.

⁵Un exemplaire du questionnaire peut être trouvé en annexe 3 du présent document. Les questionnaires remplis par chacune des sept associations sont fournis en annexe 4.

Tableau 7. Proportion de filles dans les 7 associations

Association	Sport	Type	Proportion de filles
Groupe Grimpe Glisse	ski	sport individuel	5 filles/80 membres (6%)
Paris Aquatique	natation	sport individuel	25 filles/250 membres (10%)
Cercle du Marais	natation	sport individuel	30 filles/200 membres (15%)
Contrepied	volley	sport collectif	47 filles/267 membres (18%)
AquaHomo	multi-activités	individuel et collectif	39 filles/210 membres (19%)
Entre 2 Basket	basket	sport collectif	15 filles/50 membres (30%)
Petites Frappes	squash	sport individuel	35 filles/100 membres (35%)

Parmi les sept associations ayant pris part à l'enquête, deux (AquaHomo et Paris aquatique) n'ont pas mis en place d'activités ou d'événements à destination des filles et n'ont a priori pas prévu d'en instaurer dans un avenir proche.

Sur les cinq associations ayant engagé des actions spécifiques pour leurs membres féminins, une seule (Groupe Grimpe Glisse) a connu des résultats décevants qui l'ont poussée à abandonner ces actions. Des tentatives d'explication ont été avancées pour comprendre cet échec : soirée restaurant onéreuse, adhérentes de province ne peuvent participer à ce type d'événement qui se déroule à Paris.

Les différents types d'actions engagées par chacune de ces cinq associations sont résumés dans le tableau ci-dessous :

Tableau 8. Actions engagées pour les filles dans les 5 associations

Association	Sport	Actions engagées pour les filles
Contrepied	volley	responsable du groupe filles, flyer spécial filles, soirées et sorties filles, organisation du groupe filles par niveau pour les entraînements
Entre 2 Basket	basket	responsable des activités filles, flyer spécial filles, soirées et sorties filles, tarif préférentiel filles, développer le relationnel
Groupe Grimpe Glisse	ski	soirée-resto filles, séjour filles, accueil des nouvelles par la Présidente de l'association. arrêt de ces activités spécifiques faute de participantes
Cercle du Marais	natation	responsable des activités filles, flyer spécial filles, soirée d'accueil pour les nouvelles adhérentes, dîner filles
Petites Frappes	squash	entraînement exclusivement féminin ouvert aux membres féminins des PF et des autres associations, soirée filles, développer relationnel, accueil privilégié pour les nouvelles venues

La plupart des associations propose des soirées filles, qu'il s'agisse d'une soirée bar/apéro, d'un dîner ou d'une séance d'entraînement exclusivement féminine suivie d'un moment convivial entre filles. Toutes les associations semblent avoir désigné, de

façon formelle ou non, une responsable des activités « filles ». Notons également que trois associations (Contrepied, Entre 2 basket, Cercle du Marais) ont créé des flyers spécifiques à destination des lesbiennes ; flyers qui sont distribués dans les bars lesbiens et lors de manifestations et événements LGBT comme la Marche des Fiertés, les Printemps des Associations, le Forum FSGL.

Trois associations (Groupe Grimpe Glisse, Petites Frappes, Cercle du Marais) ont mis en place un accueil privilégié et spécifique pour les nouvelles venues. Enfin, une association (Entre 2 basket) propose un tarif préférentiel pour les adhésions féminines.

L'instauration d'activités et d'événements spécifiquement féminins semble avoir permis d'une part de fidéliser et d'autre part d'augmenter les adhésions féminines au sein des associations (à l'exception de « Groupe Grimpe et Glisse ») dans une proportion impressionnante allant de 87% à 600%. Il faut cependant nuancer ces résultats en précisant que l'augmentation du nombre d'adhérentes peut également résulter, dans une certaine mesure, du dynamisme globale de développement de l'association concernée. En effet, en même temps que l'association les Petites Frappes voyait son nombre d'adhérentes passer de 5 à 35, le nombre de ses adhérents passait de 35 à 65 (+85%).

Par ailleurs, les adhérents et le Bureau de toutes les associations ayant instauré des activités spécifiquement féminines, ont toujours compris et soutenu ces initiatives et cette démarche à l'égard des filles.

Tableau 9. Croissance du nombre d'adhérentes dans les 5 associations

Association	Sport	Croissance nb adhérentes	Soutien membres masculins de l'association
Contrepied	volley	+ 30 adhérentes, soit + 176%	Oui
Entre 2 Basket	basket	+ 7 adhérentes, soit + 87%	Oui
Groupe Grimpe Glisse	ski	0	Oui
Cercle du Marais	natation	+ 15 adhérentes, soit + 100%	Oui
Petites Frappes	squash	+30 adhérentes, soit + 600%	Oui

La question de la mixité se pose dans toutes les associations sportives LGBT. Dans la plupart des associations interrogées, la mixité correspond à un enjeu de développement équilibré de l'association et de promotion de la visibilité lesbienne. Cette question semble se poser avec plus d'acuité à Contrepied où l'enjeu de la mixité apparaît comme un peu plus problématique.

En 2004/2005, la responsable du groupe « filles » de Contrepied a insufflé une nouvelle organisation afin d'attirer plus d'adhérentes et de faire en sorte que les joueuses soient plus régulières. Les présences aux entraînements ont été notées afin de mettre en valeur les adhérentes les plus assidues.

En 2006/2007, le groupe « filles » a été mal représenté au conseil d'administration de l'association, ce qui a causé beaucoup de problèmes dont la remise en question du créneau d'entraînement principal des filles. Depuis, le groupe « filles » est représenté au conseil d'administration par deux à trois filles (sur douze membres).

Trois niveaux de jeu ont été constitués afin de répartir au mieux la cinquantaine de joueuses, et de composer des équipes pour les tournois externes.

En 2007/2008, une commission « évaluation des niveaux » a été créée avec 3 membres élues, ce qui a permis de légitimer la composition des trois niveaux.

En 2009/2010, un comité d'organisation s'est progressivement créé avec 1 responsable du groupe « filles », 3 responsables de niveaux (un responsable par niveau), 2 entraîneurs, 3 membres de la commission niveaux.

Chaque année, le problème de la mixité est soulevé à l'Assemblée Générale de l'association. Des garçons invitent les filles à créer leur propre association. Les relations peuvent se révéler tendues sur le sujet lors des conseils d'administration. Il faut constamment être vigilant et défendre le groupe « filles » et la mixité. Le problème est que les filles ont du mal à jouer avec les garçons du fait de leur force et de leur rapidité, et de la hauteur différente des filets (filet à 2,24m pour les catégories féminines et à 2,43m pour les catégories masculines).

Pour la saison prochaine, 2010/2011, trois filles (dont deux nouvelles) ont été élues au conseil d'administration. Elles partagent un projet commun de mixité avec deux garçons et tous débordent d'énergie. Le problème de la mixité reste très présent mais devrait bientôt trouver une solution grâce à ce projet commun. L'objectif est de rapprocher les garçons et les filles, de combattre les idées reçues, et de défendre les valeurs exposées dans les statuts de Contrepied et qui sont aussi chères à la FSGL à laquelle Contrepied adhère, à savoir : tolérance, participation, dépassement de soi, solidarité.

Annexe 1 – Les Femmes et le Sport, éléments de cadrage

Source : Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative

En 2000, 48 % des sportifs sont des sportives, soit près de 18 millions de femmes qui pratiquent une activité physique et sportive.

En 2003, cette proportion a encore augmenté puisque, parmi les femmes de 15 ans ou plus, deux sur trois pratiquent au moins une activité physique et sportive contre quatre hommes sur cinq (source : enquête menée en 2003 par le ministère chargé des sports, le ministère de la culture et l'INSEE).

Le sport féminin diffère encore sensiblement du sport masculin, qu'il s'agisse des disciplines choisies, de l'intensité des activités au cours de la vie, des lieux de pratiques ou encore de l'engagement dans la compétition.

A l'occasion de chaque olympiade, l'ouverture de nouvelles épreuves féminines, plus nombreuses que les nouvelles épreuves masculines, permet de combler le décalage entre hommes et femmes. Au fil des années, la participation des femmes aux Jeux Olympiques d'été, toutes nations confondues, s'est accrue, atteignant 42% aux Jeux de Pékin en 2008. La délégation française comportait 126 femmes et 196 hommes, soit 39 % de femmes. La délégation française paralympique quant à elle était composée de 39 femmes et 82 hommes, soit 32% de femmes. Aux Jeux Olympiques d'hiver de Vancouver la délégation française comportait 39 femmes et 69 hommes, soit 36 % de femmes, et la délégation paralympique était composée de 7 femmes et 18 hommes, soit 28% de femmes.

Annexe 2 – Présentation de la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne

Depuis 1986, la Fédération Sportive Gaie et Lesbienne (ex - Comité Gai Paris Ile de France) contribue à promouvoir l'image des homosexuel(le)s dans la société par la pratique du sport. Elle regroupe 29 associations en France (Angers, Brest, Lyon, Marseille, Montpellier, Quimper, Paris, Rennes, Toulouse, Tours...), 3000 sportives et sportifs, et rassemble 38 sports.

La FSGL soutient la création d'associations sportives dans le mouvement lesbien, gay, bi et trans. A ce jour, il y a des projets de création de nouvelles associations d'escrime, de pétanque, de boxe.

La FSGL participe à de nombreux rendez-vous sportifs qu'elle soutient :

- Le Tournoi International de Paris, commission de la FSGL ;
- Les compétitions organisées par les associations adhérentes, Tsigalem (Montpellier), Tournois internationaux gay-friendly de badminton (Rennes et Tours)

La FSGL coordonne les équipes France lors des grandes rencontres sportives internationales : Gay Games, EuroGames et OutGames.

La FSGL participe à plusieurs manifestations en cours d'année pour assurer la visibilité du mouvement LGBT :

- Forum FSGL (Paris)
- Printemps des Associations (Paris)
- Forum des Associations de la Ville de Paris
- Salon de l'Homosocialité (Marseille)
- Marche des Fiertés (villes de France)
- Reportages, films.

La FSGL encourage les rencontres conviviales entre associations et organisées par les associations adhérentes : Aquafolies, Rallyes, Tea Dance, Jeux de Piste, Pique-niques...

La FSGL est membre de l'European Gay & Lesbian Sport Federation (EGLSF) et de la Fédération des Gay Games (FGG).

La FSGL est administrateur du Centre LGBT Paris, membre de l'Inter-LGBT (Marche des Fiertés de Paris, Printemps des Associations) et du Syndicat National des Entreprises Gaies (SNEG).

Le principal objectif de la FSGL est de fédérer, regrouper, réunir, rassembler, constituer une équipe d'associations et d'adhérents individuels pour mener des actions communes, pour parler à l'unisson et être ainsi mieux entendu. Il s'agit de militer ensemble contre l'homophobie et contre toutes les formes de discriminations comme le souligne notre slogan : « contre les discriminations, faisons du sport ensemble ».

Annexe 3 – Questionnaire type, approche qualitative**Pratique sportive féminine dans les associations sportives LGBT de la FSGL,
retours d'expérience et bonnes pratiques**Contributeur : VOUS ☺Date : mois 2010Association : VOTRE ASSOCIATION**Présentation de l'association**

ICI, JE VOUS PROPOSE DE REPRENDRE LE TEXTE DE PRESENTATION DE VOTRE ASSOCIATION QUI EST EN LIGNE SUR VOTRE SITE OU SUR LE SITE DE LA FSGL.

Etat des Lieux

QUAND ETES-VOUS DEVENUE MEMBRE DE VOTRE ASSOCIATION ?
COMBIEN DE FILLES Y AVAIT-IL ALORS DANS VOTRE ASSOCIATION ?
Y AVAIT-IL DES SOIREES OU DES ACTIVITES SPECIALES POUR LES FILLES ?
SI OUI, POUVEZ-VOUS DECRIRE CES ACTIVITES/SOIREES SPECIALES FILLES ?

Actions Engagées

QU'AVEZ-VOUS MIS EN PLACE POUR PROMOUVOIR LA PRESENCE DES FILLES DANS VOTRE ASSOCIATION ? COMBIEN DE TEMPS, D'ENERGIE CELA A-T-IL PRIS ? COMMENT CETTE DEMARCHE A-T-ELLE ETE RESENTIE, VECUE PAR LES MEMBRES MASCULINS DE VOTRE ASSOCIATION (SOUTIEN, DEFIANCE) ?
S'IL EXISTAIT DEJA DES ACTIVITES FILLES A VOTRE ARRIVEE DANS L'ASSOCIATION, LES AVEZ-VOUS PERENNISEES ? LES AVEZ-VOUS RENFORCEES, MODIFIEES ?

Résultats Attendus/Constatés

QUELS SONT LES RESULTATS POSITIFS ET NEGATIFS DES ACTIONS QUE VOUS AVEZ ENGAGEES ?
SI VOS ACTIONS N'ONT PAS ENCORE DONNE DE RESULTATS CONCRETS, QUELS SONT LES RESULTATS QUE VOUS ESCOMPTEZ ? DANS COMBIEN DE TEMPS PENSEZ-VOUS QUE CES RESULTATS SE FERONT SENTIR ?

Annexe 4 – Questionnaire rempli par les 7 associations ayant participé

Contributeur : Marie

Date : avril 2010

Association : Entre 2 Basket

Présentation de l'association

Créée en 1991, Entre 2 Basket a pour but de promouvoir la pratique du basket-ball et de réaliser des manifestations sportives dans ce domaine en France et à l'étranger. Dans ce cadre, elle s'efforce de promouvoir la reconnaissance de l'identité et des libertés des homosexuels et lesbiennes et de lutter contre les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle. Elle agit en ce sens en toute indépendance sans considération touchant à la confession, à la race ou aux choix politiques de ses adhérents. Entre 2 Basket est une association ouverte à toutes celles et tous ceux qui adhèrent à ces valeurs, joueurs confirmés ou non, quelles que soient leur orientation sexuelle et leur identité de genre. Elle comprend aujourd'hui environ 50 membres dont un quart de filles. Toute personne intéressée peut venir pratiquer gratuitement pendant 2 entraînements.

Etat des Lieux

Je suis devenue membre d'Entre 2 basket en 2004.
A cette époque, il y avait très peu de filles dans l'association : moins de dix filles pour une cinquantaine de garçons. Il n'y avait pas d'événements ou de soirées spécifiquement dédiés aux filles. Les soirées et moments de convivialité étaient mixtes, avec les garçons d'entre 2, avec qui l'ambiance a toujours été très bonne.

Actions Engagées

Nous avons créé des flyers, beaucoup travaillé sur l'aspect relationnel, organisé des sorties « filles » et des soirées « filles et garçons ». Nous avons mis en place un tarif préférentiel d'adhésion pour les filles. Nous sommes aujourd'hui une quinzaine de membres féminines au sein de l'association. D'autres filles participent à des actions ponctuelles parce qu'elles jouent déjà en championnat dans d'autres clubs, et qu'elles peuvent assumer les entraînements d'entre 2 et ceux de leur club. Tous les membres masculins de l'association nous apportent un énorme soutien. Ils nous aident beaucoup dans nos démarches pour un public féminin. Nous avons maintenant un solide noyau de joueuses qui sont assidues aux entraînements et qui participent activement à la vie de l'association.

Résultats Attendus/Constatés

L'association est très engagée pour défendre et promouvoir la mixité. Les entraînements sont mixtes, et les garçons respectent bien les filles dans le jeu. Cette année, nous organisons plus de sorties extra basket. Ces initiatives rencontrent un franc succès. Des liens se sont tissés entre les uns et les autres. Deux équipes filles ont été constituées et vont participer aux Gay Games.

Il subsiste cependant des difficultés pour mélanger le groupe filles basket aux autres filles d'autres disciplines. Le groupe « basket » est encore « jeune » : il s'est constitué tout au long de cette année, peut-être faut-il encore attendre un peu.

Contributeur : Mel.

Date : avril 2010

Association : Cercle du Marais

Présentation de l'association

Le Cercle du Marais est une association loi 1901 de natation, créée en 1997 à Paris. Elle rassemble environ 200 membres. Nous proposons, pour toutes et tous, des cours de natation (de niveau débutant à confirmé), mais aussi des cours d'aquatraining et d'aquagym pour les seniors. Celles et ceux qui le souhaitent peuvent participer à de nombreuses compétitions de natation, régionales et nationales.

Au total cette année, nous offrons, du lundi au samedi, 11 cours de natation en soirée, et deux d'aquatraining et d'aquagym senior. Les cours se déroulent dans les piscines Saint Merri (Paris 4e) et Georges Vallerey (Paris 20e).

Etat des Lieux

Je suis devenue membre du Cercle du Marais il y a 4 ans, c'est-à-dire en 2006. Je fais partie du bureau depuis deux ans. Au début, je n'avais pas vraiment de rôle vraiment défini puis, petit à petit, je suis devenue la responsable des filles du Club en natation sportive.

En 2006, le Club comprenait moins d'une vingtaine de filles. Aujourd'hui il en compte une trentaine.

Actions Engagées

Avec l'aide des membres du bureau et de notre président :

- Nous avons créé un flyer spécial filles que nous avons distribué dans des lieux publics.
- Nous avons créé un événement dans un bar en début d'année pour attirer de nouvelles adhérentes et leur donner un maximum d'informations sur le Club.
- Nous avons organisé un premier repas Filles pour les membres en cours d'année.

Les membres masculins du Club ont très bien pris cette initiative et ils étaient plutôt contents d'avoir un peu plus de filles au sein du club étant donné que nous prônons la mixité.

Cela m'a pris quelques heures et soirées par mois sur une année pour mettre en place ce projet avec l'aide de membres du club, du bureau et particulièrement du président.

Résultats Attendus/Constatés

Nous avons augmenté notre nombre d'adhérentes, même si pour le moment l'augmentation est peu significative.

Nous comptons continuer nos efforts pour créer de plus en plus d'évènements ciblés pour les filles. Il est difficile de motiver certaines filles, il faut continuellement les encourager.

Contributeur : Maria

Date : avril 2010

Association : Les Petites Frappes

Présentation de l'association

Les Petites Frappes sont une association loi 1901 créée le 3 août 2002 et affiliée à la Fédération Sportive Gay et Lesbienne en sus de la Fédération Française de Squash.

Une fois inscrit à l'association, chacun est libre de jouer quand il le souhaite. Nous organisons des entraînements hebdomadaires pour le loisir et/ou la préparation aux tournois.

Les inscriptions aux séances se font en ligne sur la partie membres de notre site Internet.

Des activités extra-sportives conviviales (sorties, restaurants, galette des rois ...) sont organisées tout au long de l'année.

Nous organisons 2 tournois internes par an et proposons de participer aux tournois français et internationaux via la Fédération Française de Squash et la FSGL.

Etat des Lieux

Je suis adhérente de l'association depuis 2005. Je suis secrétaire générale de l'association depuis 2007.

En 2007, les Petites Frappes comptaient une quarantaine de membres dont seulement 4 ou 5 filles.

Le CA en place en 2006 avait évoqué la possibilité de créer une séance d'entraînement exclusivement réservée aux filles un fois par trimestre. Une fois élue au Bureau, j'ai pérennisé cette séance féminine.

Actions Engagées

J'ai pérennisé la séance d'entraînement exclusivement féminine organisée une fois par trimestre. Comme nous étions peu de membres féminines au sein des Petites Frappes, j'ai ouvert cette séance féminine aux filles des autres associations sportives LGBT. Après la séance, nous allons boire un verre ou manger un morceau toutes ensemble. Les garçons ont toujours soutenu cette initiative.

Résultats Attendus/Constatés

Cette séance a permis de « recruter » de nouvelles membres venant d'autres associations (golf, badminton, volley, hand), sans pour autant que ces nouvelles membres ne quittent leur ancienne association.

Cette séance a rapidement été complète du fait du grand nombre de demande. Il a même été question de l'organiser chaque mois. Mais j'y ai renoncé car l'association est mixte et ces séances « filles » doivent rester occasionnelles.

L'association est passée de 45 à 100 membres. Le nombre de filles est passé de 5 à 35. Il semble y avoir aujourd'hui un solide noyau de squasheuses.

Contributeur : Caroline

Date : juin 2010

Association : Contrepied

Présentation de l'association

Créée en 1990, Contrepied rassemble les lesbiennes, les gais et leurs ami-e-s autour de la pratique du volley-ball dans un esprit convivial et ouvert.

Acteur fort de l'intégration et de la visibilité des personnes Lesbiennes Gaies Bi et Trans (LGBT), Contrepied a gagné ces dernières années une notoriété et une importance sensibles tant sur la scène du sport gai et lesbien que sur la scène parisienne en général. Si bien que son nombre d'adhérents n'a cessé de croître et avec ses responsabilités envers eux et envers la communauté sportive gaie et lesbienne.

Contrepied est une association solidaire des causes et des luttes des personnes LGBT et du monde sportif gai et lesbien national et international.

Contrepied est une association mixte : les personnes participent à égalité aux activités et à la vie de l'association sans distinction de sexe ou de genre.

Nous pratiquons le volley-ball dans un esprit de convivialité et d'humilité. Contrepied est avant tout un club de sport loisir. Bien évidemment, la compétition et l'excellence ont leur place dans notre association.

L'association a pour but d'assurer une activité de volley-ball, de promouvoir et réaliser des manifestations sportives en ce domaine en France et à l'étranger, ceci contre toute discrimination sexuelle ou de genre, raciste, politique, religieuse et pour l'intégration dans le domaine sportif des personnes lesbiennes, gaies, bi et trans. L'association adhère aux valeurs humanistes énoncées dans la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme des Nations Unies. Elle est ouverte à tous ses membres dans le respect des convictions individuelles et dans l'indépendance à l'égard des partis politiques et des groupements confessionnels. Elle comprend aujourd'hui environ 267 membres dont 47 filles. Toute personne intéressée peut venir pratiquer gratuitement pendant 2 entraînements. Le montant de la cotisation est de 45 euros pour l'année, accompagnée obligatoirement d'un certificat médical.

Etat des Lieux

Je suis devenue membre de Contrepied en 2003. Il y avait une vingtaine de filles qui s'entraînaient sur 2 créneaux. Le groupe filles n'était pas organisé par niveaux, tout le monde jouait ensemble quel que soit son niveau.

Très peu de nouvelles, le groupe était principalement constitué de filles ayant la quarantaine et impliquées à Contrepied depuis quelques années.

Les filles participaient aux tournois internes et au TIP en jeu mixte, avec les garçons.

Il y avait une bonne entente mais, déjà, la question de la mixité était une problématique.

Actions Engagées

Le groupe s'est de lui-même étoffé. De nouvelles joueuses sont arrivées. Les anciennes sont progressivement parties pour des raisons personnelles. Peut-être aussi à cause de cet effet de masse. En 2004/2005, la responsable du groupe filles a insufflé une nouvelle organisation afin d'attirer plus d'adhérentes et de faire en sorte que les joueuses soient plus régulières. Les présences aux entraînements ont été notées afin de mettre en valeur les plus assidues. Des flyers ont été distribués dans les bars lesbiens.

En 2006/2007, le groupe a été mal représenté au CA, ce qui nous a causé beaucoup de problèmes dont la remise en question de notre créneau principal.

Depuis, le groupe est représenté au CA par 2 à 3 filles (sur 12 membres). J'ai été membre du CA de 2008 à 2010 et responsable du groupe « filles » en 2009/2010.

3 niveaux se sont constitués afin d'organiser au mieux les 50 joueuses et de composer les équipes pour les tournois externes.

En 2007/2008, une commission évaluation des niveaux a été créée avec 3 membres élues, ce qui a permis de légitimer la composition des niveaux.

En 2009/2010, un comité d'organisation s'est progressivement créé : 1 responsable du groupe, 3 responsables de niveaux (car 3 niveaux), 2 entraîneurs, 3 membres de la commission niveaux.

Ce comité s'est réuni à l'origine pour résoudre des problèmes de fonctionnement interne : le niveau débutantes qui se décompose et un entraîneur qui ne respectent pas les règles de fonctionnement du groupe.

Pour la saison prochaine, 2010/2011, 3 filles (dont 2 nouvelles) ont été élues au CA. Elles partagent un projet commun de mixité avec 2 garçons et débordent d'énergie.

Chaque année, le problème de la mixité est soulevé à l'AG. Des garçons nous invitent à créer notre association. Les relations ont souvent été tendues au CA sur le sujet. Il faut constamment lutter pour défendre le groupe et la mixité. Le problème est que les filles ont du mal à jouer avec les garçons du fait de la hauteur du filet et de la force et de la rapidité des garçons.

Résultats Attendus/Constatés

Le groupe filles s'est agrandi et compte presque 50 joueuses, ce qui a créé une vraie dynamique : Participation en nombre aux tournois externes, possibilité de jeu plus intéressant, ...

Ce chiffre important a imposé naturellement la mise en place d'une organisation par niveaux qui a ses avantages et ses inconvénients.

Avantages : on joue dans son niveau et on progresse.

Inconvénient : cloisonnement, perte des valeurs sportives et de l'esprit d'équipe, manque de cohésion dans le groupe.

L'année 2009/2010 a été très compliquée à gérer et remplie d'obstacles. Un Comité d'organisation s'est créé pour gérer les problèmes internes au groupe. Nous arrivons aujourd'hui à une organisation digne d'une association, le tout dans un simple groupe filles faisant partie d'une association, Contrepied.

Le problème de la mixité reste très présent mais devrait se résoudre la saison prochaine grâce à l'alliance de 2 filles et de 2 garçons qui ont un projet commun. L'objectif est de rapprocher les garçons des filles et de combattre les idées reçues. Surtout, défendre les valeurs défendues dans nos statuts mais aussi par la FSGL à laquelle nous adhérons.

Contributeur : Brigitte

Date : avril 2010

Association : Groupe Grimpe et Glisse

Présentation de l'association

Le Groupe Grimpe et Glisse (ou GGG) est une association sportive mixte fondée en 1994 par des passionné(e)s de la montagne pour pratiquer leurs sports favoris, été comme hiver.

Nous sommes quatre-vingt garçons et filles partageant la passion de la grimpe et la glisse, dans la convivialité. Nos activités favorites sont le ski alpin, de fond et de randonnée, le snowboard, la pratique de la raquette, la randonnée pédestre (très souvent itinérante et en haute montagne), le canyoning. A Paris, nous nous retrouvons régulièrement au cours de soirées-restaurant et apéros, afin d'accueillir les personnes qui souhaitent découvrir notre association et ses activités, ainsi que pour peaufiner les derniers détails des séjours à venir.

Etat des Lieux

J'ai rejoint l'association en 2004. A l'époque, il y avait 12 filles et 70 garçons.

Rien n'était spécifiquement organisé pour les filles.

Cependant des soirées (restaurants) et activités mixtes permettaient de développer et d'entretenir la convivialité au sein de l'association.

Actions Engagées

Nous avons organisé des soirées – restaurant entre filles. Les garçons ont toujours soutenu et encouragé ces initiatives.

Lors de la première soirée de ce type, une dizaine de filles a participé (5 membres de GGG et 5 nouvelles). La soirée fut bonne et l'ambiance sympathique. Mais aucune des 5 nouvelles ne s'est inscrite à l'association.

Cinq à six mois plus tard, nous avons organisé une seconde soirée-restaurant pour les filles. Il n'y a eu que 3 participantes, déjà membres de GGG.

Nous avons organisé un séjour filles uniquement où il y a eu des désistements de dernière minute. L'accueil des filles est fait par la présidente lors d'apéro au bar Le Duplex.

Résultats Attendus/Constatés

Les actions engagées n'ont malheureusement pas apporté de résultat positif. Les soirées-restaurant « filles » ont été abandonnées. Il y a des soirées restaurants mixtes deux fois par an. Il nous a été dit que ces soirées coûtaient chères. Quelques adhérentes de province ne pouvaient y participer.

Quelques adhérentes sont hétéro et ne participent pas aux activités conviviales organisées par l'association.

Contributeur : Marie-Pierre

Date : mai 2010

Association : Paris Aquatique

Présentation de l'association

Créé en 1990, Paris Aquatique est un club de sports aquatiques affilié à la Fédération Française de Natation et agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Avec près de 250 membres, il est un des plus grands clubs aquatiques gays et lesbiens du monde.

Nous proposons aux adultes (au moins 18 ans) la pratique de la natation, de la natation synchronisée, du plongeon et de l'eau libre. Pour cela, nous avons mis en place des entraînements de qualité pour satisfaire tout autant les nageurs confirmés qui veulent se "donner à fond" et les débutants qui souhaitent progresser. Dans 8 piscines différentes, Paris Aquatique vous propose 4 sports que vous pouvez pratiquer à votre niveau, encadrés par des entraîneurs diplômés d'Etat.

Paris Aquatique, c'est bien plus qu'un club de sport ! C'est un esprit de liberté, d'ouverture et de tolérance. Paris Aquatique se veut aussi un espace de convivialité : dîners, fêtes, brunch, pique-nique, week-end autour d'une compétition restent des événements très prisés de nos adhérents.

Organisateur et participant à de nombreuses compétitions gays et non gays, les nageuses et nageurs de Paris Aquatique contribuent à la visibilité des homosexuels et à la lutte contre les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle.

Paris Aquatique est ouvert à tous ceux et à toutes celles qui adhèrent à ces valeurs.

Etat des Lieux

J'ai adhéré à PA en octobre 2007, en section « eau libre », puis j'ai participé peu à peu à des entraînements de natation « course ». Il y avait alors un noyau de filles (8), reste d'une équipe plus étoffée les années précédentes, qui s'est dispersée pour des raisons mystérieuses, notamment à la suite du départ d'une entraîneuse.

A la saison suivante, alors que j'avais été élue vice-présidente, les filles se comptent sur les doigts d'une main, en tout cas à la section « eau libre », où je suis souvent seule.

Actuellement, la section eau libre a encore fondu. En natation course, il y a 1 nageuse de compétition qui vient régulièrement et qui participe aux autres événements. Il y a 1 fille au « plongeon », plusieurs autres qui viennent plus sporadiquement à des séances de natation course, auxquelles je ne suis pas présente ou que je croise de temps en temps et 2 nouvelles recrues de fin de saison qui ont l'air plus motivées pour participer aux activités annexes.

Le gros des forces féminines à PA se trouve dans la section « synchro », 14 filles inscrites et s'entraînant régulièrement dont 1 participe aux événements style Brunch ou Tango.

Pas d'activités spéciales filles, seules les filles de la synchro semblent s'organiser à l'occasion des rencontres hors entraînement.

Actions Engagées

Pas de soirées filles organisées ni de demande en ce sens. Un point de contact spécial pour les filles a été mis en place sur le site internet de l'association mais il n'est pas à jour. Je n'ai engagé aucune action autre que ma présence la plus régulière possible aux entraînements.

Résultats Attendus/Constatés

En natation, les filles sont très minoritaires dans les 3 clubs parisiens. Suivant les saisons, on retrouve les mêmes à Aquahomo ou au Cercle du Marais, en fonction des spécificités de chaque club. Les filles semblent préférer d'autres activités (golf, voile, rando, volley...) à part pour la natation synchronisée où l'essentiel de l'équipe filles est hétéro. On attend qu'une championne fasse son coming out pour voir une flopée d'inscriptions féminine dans les clubs gays et lesbiens !

Contributeur : Monic

Date : avril 2010

Association : AquaHomo

Présentation de l'association

L'association Aquahomo est née en 1996 et propose une grande quantité de sport. Que ce soit pour améliorer sa technique de nage (avec la natation), pour sculpter son corps (avec le fitness), pour se dépenser (avec le handball), pour avoir la zen attitude (avec le yoga), pour bouger son corps sur une chorégraphie endiablée (avec le modern jazz) et pour jouer à la balle dans un grand bassin (avec le water polo), nous répondons présent.

Aujourd'hui Aquahomo compte 210 adhérents (171 garçons et 39 filles).

Etat des Lieux

Je suis membre d'Aquahomo depuis septembre 2007. L'association comptait déjà environ 18% de membres féminines. Il n'y avait pas d'activités organisées spécifiquement pour les filles.

Actions Engagées

Aucune action spécifique à destination des filles n'est organisée à ce jour.

Résultats Attendus/Constatés

--